

Für alle etwas Sinnvolles

Am Sonntag ist die Säuliamt-Trophy in Mettmenstetten erfolgreich gestartet worden. Während dreier Wochen können nun zwei Teststrecken wahlweise über 2.2 km oder 6.8 km gelaufen und die Zeit mit dem Zeitmessautomat gestoppt werden.

Zwischen 5 und 78 Jahre alt sind die rund 50 Läuferinnen und Läufer, die am Sonntag die erste Gelegenheit wahrgenommen haben, sich über 2.2 km oder 6.8 km mit Kolleginnen und Kollegen oder schlicht mit sich selbst zu messen. Während dreier Wochen besteht nun beim Schulhaus Gelegenheit, mithilfe des Zeitautomaten seine Leistung allein oder in Gruppen zu messen. So lässt sich beispielsweise der Trainingsaufbau über diese Frist regelmässig testen. Die Strecke ist gut beschriftet, so dass das Risiko, falsch zu laufen, praktisch ausgeschlossen ist. Anschliessend zieht die Säuliamt-Trophy weiter nach Hausen am Albis und Knonau. Ein ausführlicher Bildbericht samt Referenzzrangliste folgt im «Anzeiger» vom Freitag. (bs.)



Die ersten Läufer sind teilweise noch sehr jung. (Bild Bernhard Schneider)