

Säuliamt-Trophy: Start am Sonntag

Egal, ob Spitzensportler, Breitensportler, Kinder, Jugendliche, Senioren oder ganze Familien: An der Säuliamt-Trophy bewegen sich alle. Der Startschuss zum Breitensport-Anlass erfolgt am Sonntag in Mettmenstetten.

Bewegung hält gesund. Ein Drittel der Bevölkerung bewegt sich zu wenig, ein Viertel der Menschen ist Übergewichtig, Tendenz steigend. Wer sich täglich eine halbe Stunde bei mittlerer Intensität bewegt, kann Gesundheit, Lebensqualität und Leistungsfähigkeit günstig beeinflussen. Mit verschiedenen Sportarten soll die Bevölkerung zu mehr Bewegung animiert werden.

An der Säuliamt-Trophy sind ganze Familien sowie Senioren in den Kategorien Running, Walking und Nordic Walking willkommen. Um teilnehmen zu können, braucht es eine Stempelkarte, welche man beim Automaten am Start findet.

Vor dem Start der Etappe gilt es, die Stempelkarte mit den persönlichen Angaben auszufüllen, sie abzustempeln. Nach der Strecke muss man die Karte am Ziel ein zweites Mal abstempeln und dann einwerfen. Nicht nur der Schnellste gewinnt: Alle Teilnehmer nehmen an der Verlosung attraktiver Preise teil.