

# «Projekte zur Gesundheitsförderung sind wichtig»



*«Anzeiger»: Warum stellt sich Mettmenstetten als Etappenstandort der Säuliamt-Trophy zur Verfügung?*

Hans Hefti: Das Konzept (sportconcepts.ch) vermochte mich und in der

Folge auch den Gemeinderat zu überzeugen. Generell betrachten wir Projekte zur Gesundheitsförderung unserer Wohlstandsgesellschaft als

wichtig und deshalb unterstützungswürdig. Weitere Pluspunkte für eine Zusage waren der Presenting-Sponsor (Raiffeisen Geschäftsstelle Mettmenstetten) und die Zusage betreffend aktiver Mitarbeit durch den TV Mettmenstetten (Lead bei: Hanspeter Kern und Hubertus von Skal). Die Namenliste der Co-Sponsoren überzeugte uns in der Folge, richtig entschieden zu haben.

*Wie schenken Sie dem Aspekt «Bewegung» in ihrem Alltag Beachtung?*

Grundsätzlich befürworte ich körperliche Bewegung im Alltag. Leider beschränkt sich diese derzeit bei mir auf das mehrmalige Treppensteigen von der Unterniveau-Garage in die Attika-Wohnung und gelegentliche Spaziergänge.

*Nehmen Sie selber an der Säuliamt-Trophy teil?*

Mein gesundheitlicher Zustand (Knie-Beschwerden) verhindert leider eine aktive Teilnahme an der Säuliamt-Trophy.