

Bevölkerung zu mehr Bewegung animieren

Am 17. August startet die Säuliamt-Trophy

Die Säuliamt-Trophy spricht alle an! Vom Profi über den ambitionierten Wettkampfsportler hin zum Neu- und Wiedereinsteiger bis zu Schulklassen. Ganze Familien sowie Senioren sind in den Kategorien Running, Walking und Nordic Walking willkommen.

Bewegung hält gesund. Ein Fünftel der Kinder in der Schweiz ist zu dick, ein Drittel der Bevölkerung bewegt sich zu wenig, ein Viertel der Menschen ist übergewichtig, Tendenz steigend. Betroffen sind alle Bevölkerungsgruppen. Wer sich täglich eine halbe Stunde bei mittlerer Intensität bewegt, kann Gesundheit, Lebensqualität und Leistungsfähigkeit günstig beeinflussen.

Egal, ob Spitzensportler, Breitensportler oder Sportmuffel

Durch das Errichten permanenter Zeitmessstrecken an verschiedenen Standorten mit verschiedenen Sportarten soll die Bevölkerung zu mehr Bewegung animiert werden. Mit diesem gleichermassen einfachen wie attraktiven Konzept bewegen sich jährlich bereits über 4000 Zugerinnen und Zuger an der zuger-trophy.ch – und dies kostenlos! Gute Ideen sollen nachgeahmt

werden. Raiffeisen Geschäftsstelle Mettmensstetten lanciert aus diesem Grund die Säuliamt-Trophy: Drei Etappen, drei Sportarten, ein Eröffnungsevent mit Volkslauf und ein Laufcup.

Egal, ob Spitzensportler, Breitensportler, Kinder, Jugendliche, Senioren oder ganze Familien: An der Säuliamt-Trophy bewegen sich alle! Um teilnehmen zu können, braucht es eine Stempelkarte, welche man beim Automaten am Start findet. Vor dem Start der Etappe gilt es, die Stempelkarte mit den persönlichen Angaben auszufüllen, sie abzustempeln. Nach der Strecke muss man die Karte am Ziel ein zweites Mal abstempeln und dann einwerfen. Es werden nur Karten registriert, welche vollständig ausgefüllt wurden (inkl. Kategorienangabe!). Karten, auf welchen der Stempel schlecht oder nicht lesbar ist, werden nicht registriert.

Nicht nur die Schnellsten gewinnen

Profis legen Referenzzeiten vor, an welchen sich Teilnehmerinnen und Teilnehmer messen können. Nicht immer gewinnt der Schnellste den ersten Preis! Alle Teilnehmer nehmen an der Verlosung attraktiver Preise teil. Wer in der Rangliste klassiert ist, kann sein persönliches Diplom ausdrucken, welches zum Bezug von Goodies und Sonderkonditionen bei den Sponsoren berechtigt.

Die Organisation der Säuliamt-Trophy obliegt sportconcepts.ch, Verein für Sportkonzepte, in Zusammenarbeit mit den Gemeinden, gemeindlichen Sportvereinen sowie Raiffeisen Geschäftsstelle Mettmensstetten. Die Säuliamt-Trophy steht den Schulen und Vereinen zur freien Verfügung!

Sommeretappen 2008: Mettmensstetten: Sonntag, 17. August, bis Sonntag 7. September. Hausen: Sonntag, 21. September, bis Freitag, 10. Oktober. Knonau: Samstag, 11. Oktober, bis Freitag, 31. Oktober. Infos unter: www.säuliamt-trophy.ch.